

COMUNE DI SAONARA
MENU' AUTUNNO – INVERNO
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

sodexo*
QUALITY OF LIFE SERVICES
Anno scolastico 2020-2021

	Settimana Dal 19 al 23 Ottobre Dal 14 al 18 Dicembre	Settimana Dal 26 al 30 Ottobre 21 al 23 Dicembre	Settimana Dal 02 al 06 Novembre	Settimana Dal 09 al 13 Novembre
LUNEDI'	Pasta alla zucca Filetè di merluzzo gratinato Patate all'olio Crostatina alla marmellata	Riso all'ortolana Fesa di tacchino al forno Cappuccio julienne e mais Frutta fresca	Pasta al ragù Crescenza Carote all'olio Yogurt alla frutta	Pasta ai formaggi Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli all'olio Frutta fresca
MARTEDI'	Riso alla parmigiana Polpette di manzo Carote brasate Frutta fresca	Pasta tricolore al burro Prosciutto cotto Bieta all'olio Frutta fresca	Riso alla zucca Strapazzata d'uova Insalata Frutta fresca	Pasta olio e basilico Sepie in umido Patate al forno Yogurt alla frutta
MERCOLEDI'	Pasta all'amatriciana (prosc.cotto) Frittatina al formaggio Spinaci al tegame Frutta fresca	Pasta al sugo vegetale Spezzatino di manzo Carote julienne Yogurt alla frutta	Pasta olio e grana Tortino ricotta e spinaci Fagiolini all'olio Frutta fresca	Riso ai piselli Latteria Insalata Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo dorati Insalata Yogurt alla frutta	Pizza margherita Asiago Cavolfiori all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Filetè di merluzzo alla pizzaiola Tris di verdure all'olio Budino al cioccolato	Ravioli ric/spin al burro e salvia Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca
VENERDI'	Gnocchi al ragù di carne bianca Mozzarelle Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio Patate prezzemolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo al forno Cappuccio julienne Frutta fresca	Pasta alla mammarosa Arista di maiale al forno Spinaci all'olio Frutta fresca
NOTE	Il menù è completato con pane comune I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati			

COMUNE DI SAONARA
MENU' AUTUNNO – INVERNO
SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES
Anno Scolastico 2020 - 2021

Settimana

Settimana

Settimana

Settimana

Dal 16 al 20 Novembre

Dal 28 Settembre al 02 Ottobre Dal
23 al 27 Novembre

Dal 05 al 09 Ottobre Dal
Dal 30 Novembre al 04 Dicembre

Dal 12 al 16 Ottobre
Dal 07 al 11 Dicembre

LUNEDI'	Lasagne al forno Mozzarelline Carote all'olio Frutta fresca	Pasta alla zucca Petto di pollo al forno Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Riso al sugo vegetale Bastoncini pesce Patate al forno Frutta fresca	Pasta all'ortolana Tacchino al forno Spinaci alla parmigiana Plumcake allo yogurt	Pasta all'olio Brasato di manzo Purè di patate Yogurt alla frutta
MARTEDI'	Pasta al sugo vegetale Tramezzino di uova Cappuccio Julienne Yogurt alla frutta	Riso ai piselli Polpette di pesce Insalata Budino alla vaniglia	Pasta al pomodoro e basilico Arista di maiale al forno Broccoli all'olio Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Asiago Carote julienne e mais Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bianca Latteria Fagiolini al vapore Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta al burro Hamb. Vegetali alla pizzaioia Piselli al tegame Frutta fresca	Pasta al tonno Crescenza Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Straccetti di manzo Carote all'olio Frutta fresca	Ravioli R/S al burro e salvia Prosciutto cotto Carote prezzemolare Frutta fresca	
GIOVEDI'	Riso al pomodoro Hamburger di tacchino Insalata Frutta fresca	Pasta al tonno Crescenza Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta e fagioli densa Frittata al forno Insalata Yogurt alla frutta	Pasta alla pizzaioia Spezzatino di pesce Piselli all'olio Frutta fresca	
VENERDI'	Pasta al pesto Filetè al limone Bieta all'olio Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote julienne Frutta fresca	Pasta e fagioli densa Frittata al forno Insalata Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Tortino di prosciutto e formaggio Cappuccio julienne e insalata Frutta fresca	
NOTE	Il menù è completato con pane comune I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelate				